



Gruppe erkundet den Naturschutzhof

Bei herbstlichen Temperaturen lud die Selbsthilfekontaktstelle Vertreter aus Selbsthilfegruppen in den Naturschutzhof Wittmunder Wald ein. Im Rahmen der Veranstaltung Selbsthilfe zu Gast besuchen Gruppenteilnehmer lokale Einrichtungen. Waldpädagogin Nicole Janssen führte die

Teilnehmer durch die Einrichtung. „Mit allen Sinnen den Wald wahrnehmen“, so die Devise von Nicole Janssen, die als Pädagogin im Naturschutzhof arbeitet. Farben wurden gesucht, Gerüche wahrgenommen und die Perspektive gewechselt. Kratzspuren im Waldboden gaben Rät-

sel auf, die die Waldpädagogin fachgerecht auflöste. Eine Allee aus Bäumen mit Esskastanien forderte direkt zum Sammeln auf. Im Anschluss gab es Tee. Aus Bienenwachs wurden noch Tücher hergestellt, die eine echte nachhaltige Alternative zur Alufolie sind.

BILD: SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE